

GUÍA

PRIMEROS

AUXILIOS

EN PERROS



Associació d'Acció Social DISCAN para Portal Animal

portalanimal.org | www.discan.org



AAS DISCAN
www.discan.org



ÍNDICE



1. [Introducción](#)
2. [El botiquín](#)
3. [Evaluar el estado de un perro herido](#)
4. [Comprobación de los reflejos](#)
5. [Colapso y Shock](#)
6. [El golpe de calor](#)
7. [La torsión de estómago](#)
8. [La maniobra de Heimlich](#)
9. [La reanimación cardiopulmonar](#)
10. [GRACIAS](#)



INTRODUCCIÓN



Las lesiones graves siempre requieren la urgente atención profesional de un veterinario, pero antes de que ésta llegue, podría ser necesario mover al perro accidentado, evaluar el alcance de las lesiones y administrarle primeros auxilios que salven su vida.

Estos primeros auxilios implican retirar al animal de la fuente de daño, evitar que su estado empeore, restaurar sus funciones vitales, aliviar su dolor y angustia, y dar un primer impulso a su recuperación.

Primero hay que determinar la gravedad del accidente para, a continuación, dar el tratamiento esencial y conseguir ayuda veterinaria urgente.



EL BOTIQUÍN



Un equipo de primeros auxilios debería constar de unos pocos elementos básicos, que podrían ser necesarios en caso de accidente o emergencia.

Las medicinas se deben guardar en un lugar seguro y accesible.



EL ESTADO DEL PERRO



I. Comprobación de la respiración.

Hay que observar el pecho del animal para ver si respira. Lo normal son entre 20 y 30 respiraciones por minuto. Después de un accidente es fácil que este ritmo aumente. Una inspiración corta, seguida de una espiración forzada, puede significar que el diafragma ha resultado lesionado.



EL ESTADO DEL PERRO



2. Limpieza de las vías respiratorias

Si el perro está inconsciente, debemos enderezarle el cuello, abrirle la boca, extraer cualquier resto que haya dentro y con suavidad, sacarle la lengua. Esto es más importante en razas de cara plana, en las que la lengua puede obstruir la respiración del perro.



EL ESTADO DEL PERRO



3. Circulación sanguínea

El pulso del perro se mide en la cara interna de las patas traseras. Los latidos del corazón se notan presionando firmemente en el pecho, justo detrás de la paletilla. El ritmo cardiaco de los perros grandes oscila entre las 50 y 90 pulsaciones por minuto, mientras que los pequeños alcanzan las 150 pulsaciones.



COMPROBAR LOS REFLEJOS



I. Reflejos de la córnea

Para comprobar los reflejos de la córnea tocamos con suavidad la unión entre párpado y nariz. Si el perro está consciente parpadeará automáticamente.



*Tocamos el parpado
para que el perro
parpadee*



COMPROBAR LOS REFLEJOS



2. Reflejos a la luz

Al enfocar una luz al ojo del perro la pupila se debería contraer: si esto no sucede puede haberse producido una parada cardiaca. Si la pupila ya está contraída, esto puede ser indicio de lesiones cerebrales.



COMPROBAR LOS REFLEJOS



3. Reflejos en el pie

Pellizcamos un dedo o la piel que hay entre los dedos. La ausencia de respuesta indica que el animal está profundamente inconsciente o que ha sufrido una parada cardiaca. Si sólo está ligeramente inconsciente, contraerá la pata

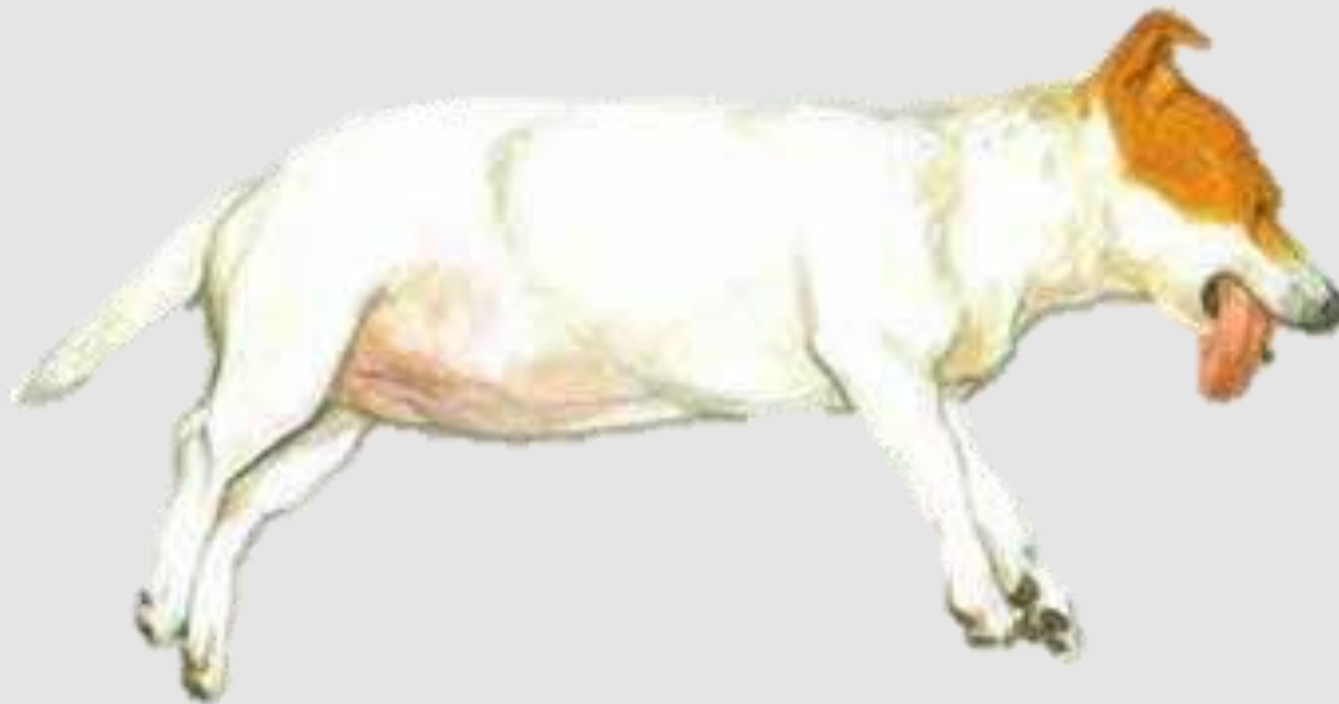


COLAPSO Y SHOCK



I. Como reconocer un shock

El estado de shock se produce cuando falla la circulación sanguínea. Esto puede ocurrir incluso horas después de producirse el accidente. El perro se debilita, su pulso y su respiración se aceleran y esta frío al tacto.



COLAPSO Y SHOCK



2. Cómo tratar un shock

Salvo que el shock sea el resultado de un golpe de calor, debemos envolver al perro en una manta para mantenerlo caliente, asegurarnos de que respira con facilidad y consultar inmediatamente a un veterinario.



La manta retiene el calor corporal del perro



EL GOLPE DE CALOR



El golpe de calor es un trastorno grave que se presenta en un perro cuando no consigue expulsar más calor del que genera o absorbe, superando su temperatura corporal y afectando al sistema nervioso central.

Los perros no transpiran como los humanos, sino que lo hacen a través de la boca y las almohadillas, dificultando mucho más su autorregulación de temperatura, puesto que se refrigeran únicamente a través de la respiración y del jadeo. Por esto se dice que los perros son mucho más propensos al golpe de calor que los humanos.

Un golpe de calor puede matar a nuestro perro en apenas 15 minutos.



EL GOLPE DE CALOR



SÍNTOMAS

- Respiración dificultosa y exceso de jadeo
- Falta de fuerzas, se niegan a andar
- Calambres, temblores musculares
- Coloración azulada de piel causada por la deficiente oxigenación de la sangre
- Mareos, se tambalean al caminar
- Vómitos
- Pérdida de conocimiento o coma en los casos más grave



EL GOLPE DE CALOR



CÓMO PREVENIRLO

- No salir en las horas de más calor
- Tener acceso a agua 24 horas, incluso en el paseo
- La regla de los 5 segundos:
 - Pon el dorso de la mano en el suelo, si no aguantas 5 segundos, tu perro no se quema las almohadillas.
- No dejar nunca al perro encerrado en el coche, ni 1 minuto, ni con las ventanillas abiertas.
- No te pares en la calle encima de rejillas o placas de metal.
- No hagas ejercicio de más con tu perro.
- Si vas a la playa, asegúrate de llevar sombrilla y tener suficiente agua posible.



EL GOLPE DE CALOR



CÓMO ACTUAR

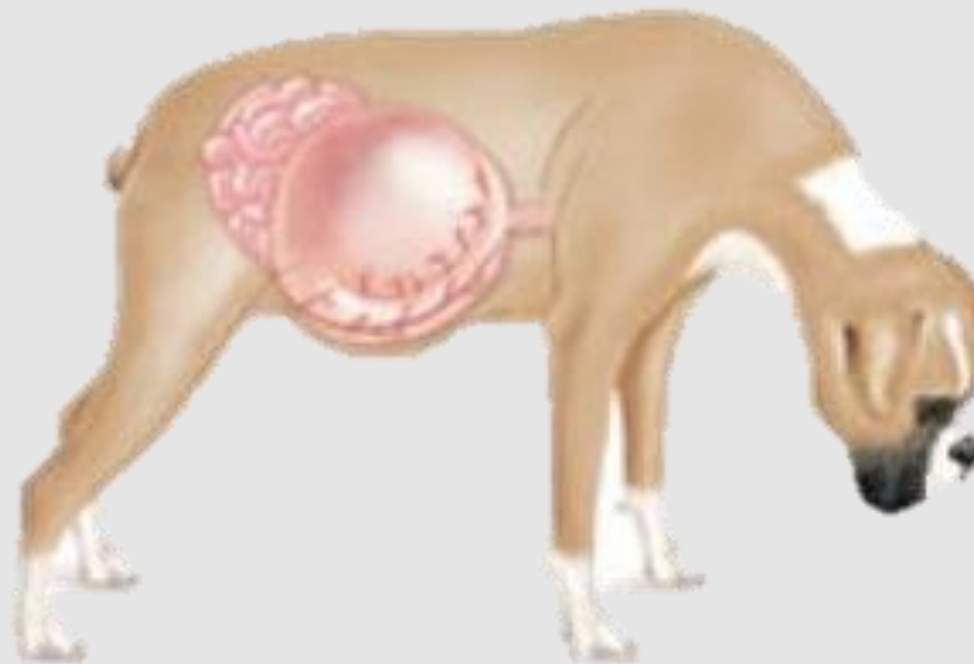
- Lo primero es intentar bajar la temperatura lo antes posible. Si solo presenta los dos primeros síntomas, busca rápidamente una sombra, ofrécele agua si puede beber, y refréscale poco a poco hasta que se estabilice y retome una respiración normal.
- Si tienes un punto de agua próximo (río, fuente, acequia, o lo que se te ocurra) báñalo lentamente para evitar un shock por la diferencia de grados. Primero las patas, luego refresca cabeza y cuello, y cuando haya retomado algo la respiración, báñalo para que se espabile pero nunca de golpe.
- Si los síntomas o la situación son más graves, acude rápidamente al veterinario más cercano.



LA TORSIÓN DE ESTÓMAGO



El síndrome de dilatación-torsión de estómago es una enfermedad aguda que puede presentarse en animales domésticos, principalmente perros y ganado, aunque no en gatos, de pronóstico muy grave y que debe ser tratada con la máxima urgencia, ya que puede acabar con la vida del perro en cuestión de horas. En el momento de su detección, debes llevarlo rápidamente a un veterinario que tenga quirófano.



LA TORSIÓN DE ESTÓMAGO



SÍNTOMAS

- Posición del cuerpo: cabeza y la cola hacia abajo, con la espalda encorvada. Con las patas hacia los lados, intentando ensancharse
- Inquietud: camina de un lado a otro, torpemente. Es incapaz de estarse sentado
- Tose mucho, tiene arcadas y eructa
- Respiración dificultosa
- Babea y vomita un líquido blanco y viscoso
- Falta de energía
- Encías pálidas
- Pulso débil
- Desmayos
- Entra en shock



LA MANIOBRA DE HEIMLICH



Es posible que tu perro se haya tragado algún objeto, o algo esté obstruyendo sus vías respiratorias, incluso un trozo de comida.

Para ello, haremos una búsqueda dentro de su boca con nuestros dedos, de un lado al otro en busca de algún objeto.

Si nuestro perro está tosiendo le dejaremos que tosa todo el tiempo que necesite, ya que es la forma más efectiva de expulsar cuerpos extraños de nuestras vías respiratorias. Intenta no agobiarle ni alterarte, simplemente vigilar que sigue tosiendo.

Si nuestro perro ha dejado de toser y tenemos la seguridad de que tiene algo obstruyendo sus vías respiratorias y no podemos llegar con nuestros dedos, entonces es posible que tengamos que aplicar la maniobra de Heimlich.



LA MANIOBRA DE HEIMLICH



La Maniobra de Heimlich consiste en hacer saltar el objeto motivo de obstrucción hacia el exterior, a través de la boca. Antes de utilizar esta maniobra, debemos utilizar un par de técnicas menos «peligrosas».

Primero tenemos que probar suerte utilizando la gravedad a nuestro favor. En perros pequeños, lo más fácil es cogerlos de las caderas y ponerlos boca-abajo. Normalmente, en un par de ligeras sacudidas el objeto saldrá. En perros grandes, haremos la misma técnica que con los perros pequeños pero sin sostenerle en el aire ya que debido a su tamaño nos será imposible y además podremos lastimarlo. Para ello, cogeremos al perro de las patas traseras mientras mantiene sus patas delanteras apoyadas en el suelo, como si fuese una carretilla.

Si la gravedad no funciona en ninguno de estos casos, podemos dar 5 palmadas interescapulares (entre los dos hombros) a nuestro perro, como se indica en la figura F del cuadro. Estas palmadas deben ser más bien golpes secos con la parte baja de la palma de nuestra mano.



LA MANIOBRA DE HEIMLICH



Si el atragantamiento persiste, realizaremos la Maniobra de Heimlich como lo hacemos con las personas.

Pegaremos nuestro pecho a su espalda lo más que podamos, e incluso mantendremos al perro de pie pegado a nosotros, y rodeando su pecho con nuestros brazos buscaremos la parte baja y central de sus costillas, en lo que también llamamos la boca del estómago. Pondremos un puño sobre sus costillas si el perro es grande, o 3/4 dedos si el perro es pequeño. Con la otra mano, haremos presiones sobre nuestro puño o dedos. Las presiones deben ser firmes y fuertes, pero con cuidado de no romper ninguna costilla a nuestro perro. Tras un par de presiones, vuelve a buscar en su boca por si el objeto ha salido. Intentaremos cogerlo si tenemos acceso. Si no, continúa con dos o tres presiones más y vuelve a revisar su boca. Una vez el objeto haya salido, comprueba que tu perro respira con normalidad. Si no es así, aplica un par de insuflaciones (verás más abajo cómo hacerlas) con mucho cuidado ya que tu perro podría morderte. Es un acto reflejo de defensa tras volver a la normalidad.



LA MANIOBRA DE HEIMLICH



Si el atragantamiento persiste, realizaremos la Maniobra de Heimlich como lo hacemos con las personas.

Pegaremos nuestro pecho a su espalda lo más que podamos, e incluso mantendremos al perro de pie pegado a nosotros, y rodeando su pecho con nuestros brazos buscaremos la parte baja y central de sus costillas, en lo que también llamamos la boca del estómago. Pondremos un puño sobre sus costillas si el perro es grande, o 3/4 dedos si el perro es pequeño. Con la otra mano, haremos presiones sobre nuestro puño o dedos. Las presiones deben ser firmes y fuertes, pero con cuidado de no romper ninguna costilla a nuestro perro. Tras un par de presiones, vuelve a buscar en su boca por si el objeto ha salido. Intentaremos cogerlo si tenemos acceso. Si no, continúa con dos o tres presiones más y vuelve a revisar su boca. Una vez el objeto haya salido, comprueba que tu perro respira con normalidad.



LA MANIOBRA DE HEIMLICH



MANIOBRA DE HEIMLICH EN MASCOTAS

A
Pon a tu mascota boca abajo como si fuera una carretilla.

B
Explora de lado a lado para ver si puedes desatorar el objeto.

C
Comprime su abdomen presionándolo hacia arriba con tu puño.

D
Un golpe fuerte entre los omoplatos de tu mascota puede ser efectivo.



RCP



RCP en perros. (Reanimación Cardiopulmonar)

ÚNICAMENTE podremos realizar una RCP a nuestro perro si éste no respira ni tiene pulso.

Lo primero que debemos hacer es tumbar a nuestro perro sobre su costado derecho, y estirar de su lengua dejándola lo más al exterior posible, hacia un lado. Con esto evitaremos un posible atragantamiento. Cerraremos su boca con nuestra mano, e incluso, por seguridad, podemos improvisar un bozal alrededor de su morro con alguna prenda o pañuelo, dejando libre su nariz y boca que es por donde le daremos respiración artificial.



RCP



En perros pequeños rodearemos con nuestra boca su nariz y boca, y en perros grandes lo haremos sólo a través de su nariz.

Daremos una insuflación amplia, como si estuviésemos inflando un globo. Tenemos que notar cómo su pecho se infla notablemente.

Se recomienda hacer 2 ó 3 insuflaciones y comprobar el pulso y la respiración antes de comenzar con las compresiones torácicas. Si todavía no hay signos vitales, entonces aplicaremos de 5 a 10 compresiones según el tamaño del perro. Estas compresiones deben ser firmes y rápidas, con la parte baja de nuestra mano ayudándonos con nuestra otra mano entrelazada, y con nuestros brazos completamente rectos. Aplicaremos más o menos presión en función del peso de nuestro perro. Tras cada 5-10 compresiones torácicas volveremos a aplicar una insuflación. Debes intentar esto durante 20 minutos e ir comprobando cada uno o dos minutos su pulso y su respiración.



Cuándo Reanimar a su Perro

Consideraciones Importantes:

1. Perro Inanimado

Que su perro esté inmóvil por más del tiempo usual.



2. Falta de Aliento

Su perro no da señales de estar respirando.

3. Ausencia de Pulso

Sólo con la absoluta ausencia de pulso se puede realizar la reanimación.

*** Si decide hacer la reanimación, debe llevar lo antes posible a su perro al veterinario.**



Tabla de Estimulación Cardíaca



Profundidad de compresiones torácicas

2 cm

4 cm

6 cm

Cantidad de compresiones cada un soplo de aire

5

5

10

Zona de entrada de aire

nariz y boca

nariz

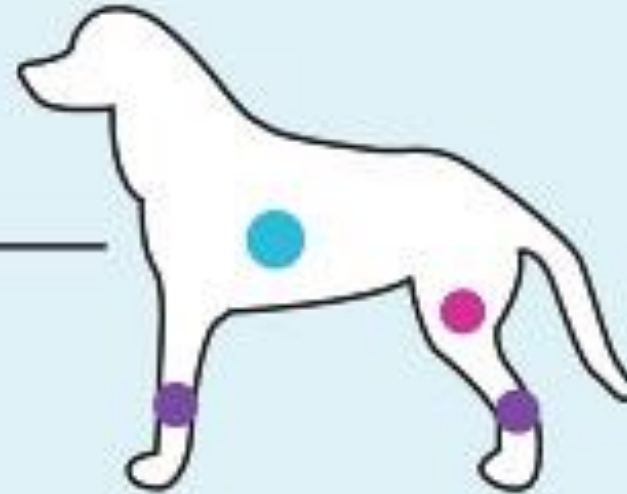
nariz



Reanimación - RCP

Paso 1: Tomar Pulso

- Muslo interior ●
- Zona donde el codo izq. toca el costado del pecho ●
- Muñeca y tobillo ●



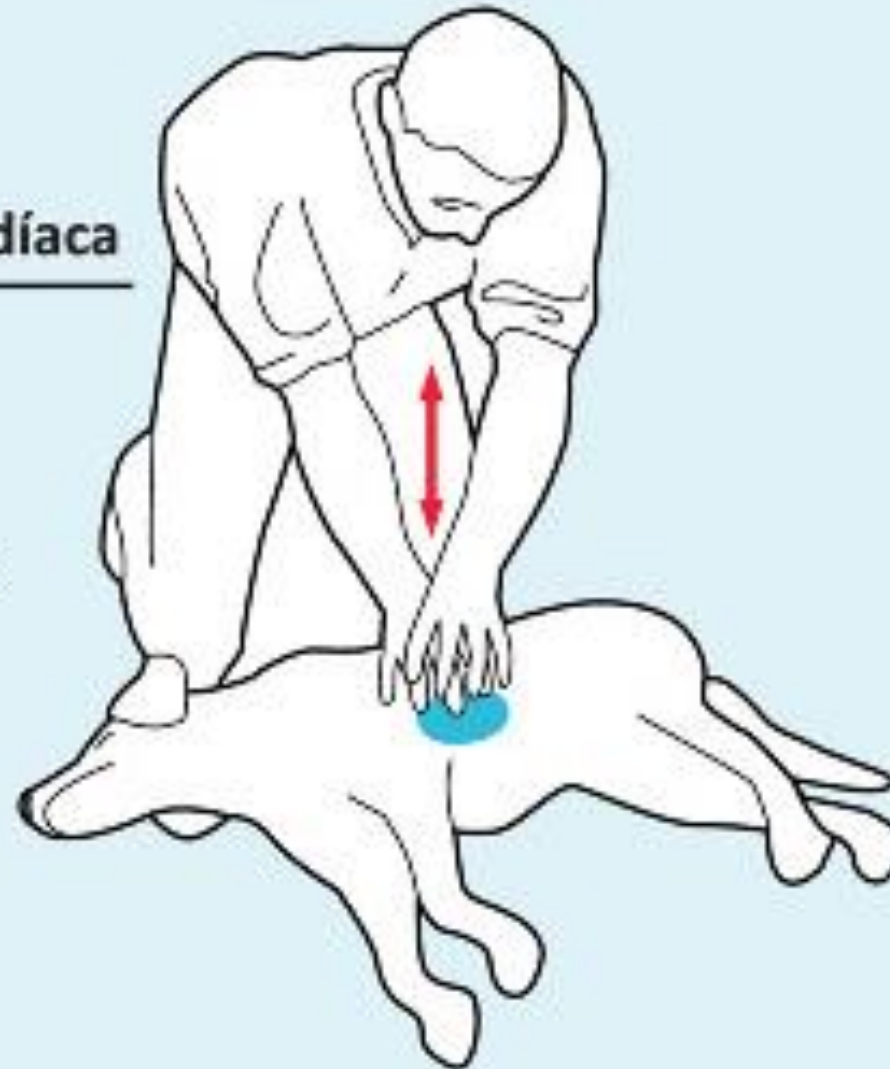
Paso 2: Oxigenación

Cierre el hocico de su perro y sople una vez dentro de su nariz.



Paso 3: Estimulación Cardíaca

Comprima el lado izquierdo del pecho (vea la cantidad de compresiones en relación al tamaño de su perro).



* Repita estos pasos hasta que su perro vuelva a respirar y tener pulso.



Importante: Bloqueo vías respiratorias

Si el aire no entra, rodee a su perro con sus brazos y ejerza cinco compresiones fuertes en su abdomen para desbloquear la vía respiratoria. Logrado esto, continúe con la reanimación.



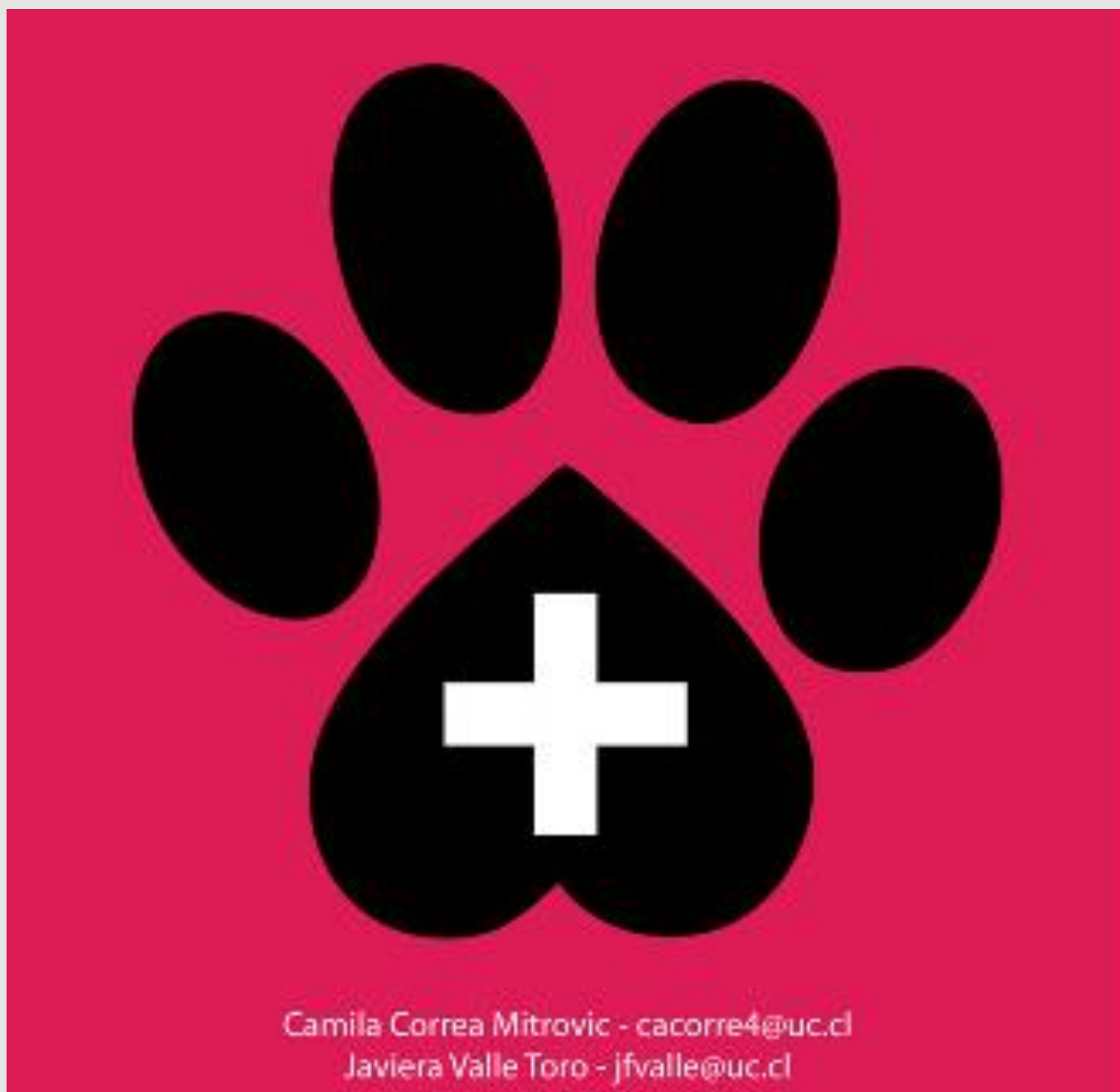
* Si después de 20 minutos no hay resultados, pare la reanimación.



RCP



INFOGRAFÍA DE:



GRACIAS



Gracias por seguir apoyando a nuestra asociación y a nuestro programa de perros de asistencia “Una pata, una sonrisa”.

Este año, entre todos, hemos acreditado ya a dos perros y en breve acreditaremos a tres más. Así que GRACIAS.

Esperamos que os haya servido esta guía y si tenéis cualquier duda, por favor, no dudéis en escribirnos a portal@discan.org

